

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ №8
Е.Ю. Барчева
Приказ № от 30.08.2023

Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2023-2024 учебный год с 01.09.2023 (холодный период)

Режимные моменты	«Кораблики»	«Ромашка»	«Колобок»	«Родничок»	«Солнышко»	«Колокольчик»	«Радуга»	«Гномики»	«Теремок»
	2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы				
Прием и осмотр. Игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10-8.30
Завтрак.	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	8.45- 10.30	8.45- 10.30	8.45- 10.30	8.45- 10.30	8.45-10.50	8.45- 10.50	8.45- 11.05	8.45- 11.05	8.45- 11.05
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.35 -11.45	10.35 -11.45	10.35- 12.00	10.35- 12.00	10.50 -12.10	10.50 -12.10	11.05 -12.20	11.05 -12.20	11.05 -12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.25	12.10-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.30 -15.30	12.30- 15.30	12.45 -15.30	12.45- 15.30	12.55 -15.30	12.55-15.30	13.00-15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Игры, занятия, развлечения, ДОП	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.30- 16.15	15.30-16.15	15.30- 16.25 16.45-17.20	15.30-16.25 16.45-17.20	15.30-16.30 16.50-17.15	15.30-16.30 16.50-17.15	15.30-16.30 16.50-17.15
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.15 -16.45	16.15 -16.45	16.25 -16.45	16.25 -16.45	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) Уход детей домой	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00